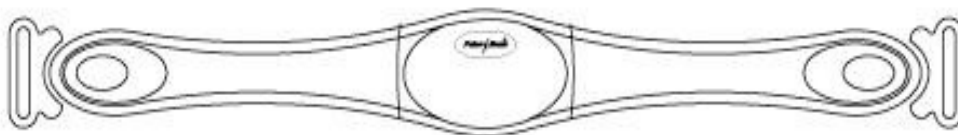
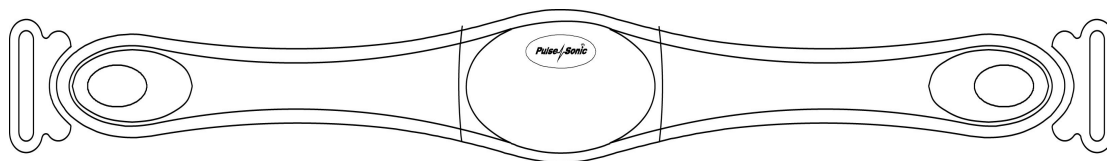


# פולס-טק Pulse-Tek



חגורת קצב לב



## חגורת קצב לב

### ה"פולס-טק" (Pulse-Tek)

אנו מודים לך על בחירתך ב"פולס-טק" (Pulse-Teke) בתור מאמנך האישי. על מנת ליהנות בצורה מרבית מהמכשיר, אנא קרא בעיון את העלון המצורף. רצוי לשמור את העלון לצורך עיון עתידי.

מכשיר ה"פולס-טק" (Pulse-Teke) פועל עם סוללות ליתיום CR2032 x 2PCS. יש להשתמש רק בסוללות המומלצות.

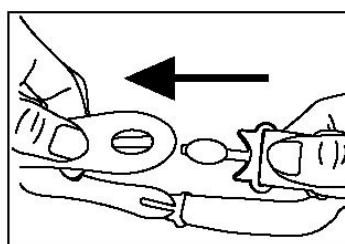
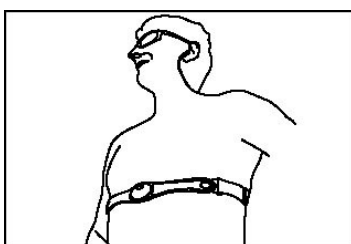
בעת החלפת הסוללות, יש למלא אחר ההוראות הבאות:

1. יש לוודא כי החלפת הסוללות תעשה בידי מבוגר בלבד.
2. אין להשתמש בסוללות נטענות.
3. יש לרוקן מן המכשיר סוללות משומשות.

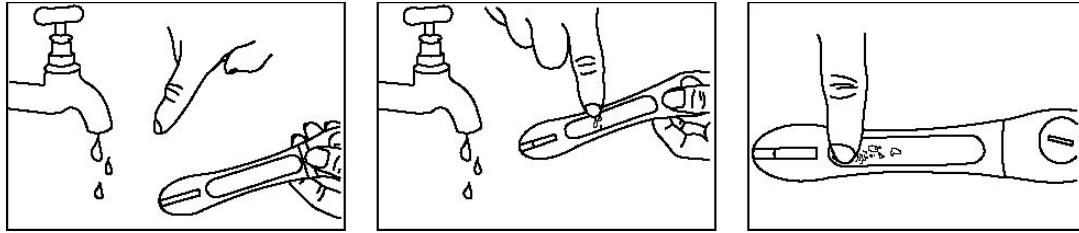
### מאפיינים

- שעה/תאריך
- קצב לב נוכחי
- קצב לב מקסימאלי
- קצב לב ממוצע
- שעון עצר 1/100 שניות
- תזכורת
- תאורת רקע EL

חגור את חגורת קצב הלב סביב החזה כאשר החיישן מוצב מעל הלב לזיהוי קצב הלב.



ניתן לשים לב כי קיימות שתי רפידות שונות זו מזו בצד הפנימי של חגורת קצב הלב. מדובר בחיישנים לזיהוי קצב הלב. לפני חגירת חגורת קצב הלב, יש להרטיב קלות רפידות אלה על מנת לאפשר זיהוי קל יותר, מדויק יותר ומהיר יותר של קצב הלב.



## שעה/תאריך

- 1) על מנת לכוונן את השעה והתאריך, לחץ על כפתור "מצב" עד לקבלת פונקציית שעה/תאריך.
- 2) לחץ והחזק על כפתור "איפוס" למשך 3 שניות, אז ספרות השנה יחלו להבהב.
- 3) כוונן את השנה באמצעות כפתור "איפוס" (לספירה מטה) או "התחל/הפסק" (לספירה מעלה).
- 4) לאחר כוונון השנה, לחץ על כפתור "מצב" וספרות החודשים יחלו להבהב. כעת, לחץ על פתור "איפוס" (לספירה מטה) או "התחל/הפסק" (לספירה מעלה).
- 5) לאחר כוונון החודש, לחץ על כפתור "מצב" וספרות הימים יחלו להבהב. כעת, לחץ על פתור "איפוס" (לספירה מטה) או "התחל/הפסק" (לספירה מעלה).
- 6) לאחר כוונון היום בחודש, לחץ על כפתור "מצב" וספרות השעות יחלו להבהב. כעת, לחץ על פתור "איפוס" (לספירה מטה) או "התחל/הפסק" (לספירה מעלה).
- 7) לאחר כוונון השעה, לחץ על כפתור "מצב" וספרות הדקות יחלו להבהב. כעת, לחץ על פתור "איפוס" (לספירה מטה) או "התחל/הפסק" (לספירה מעלה).
- 8) לאחר כוונון הדקה, לחץ על כפתור "מצב" וספרות השעה יופיעו בהבזק.
- 9) לאחר בחירת מצב השעה, לחץ על כפתור "מצב" על מנת לכוונן את השעה והתאריך. שים לב כי היום בשבוע יופיע בתחתית השעון ויותאם אוטומטית לתאריך ושנה שבחרת.
- 10) לחץ על כפתור "איפוס" על מנת לבחור את אפשרות 24-שעות או 12-שעות. סמל ה- "☾" מסמל לילה וסמל ה- "☀️" מסמל יום.

שים לב: במקרה ולא נעשה שינוי (כוונון) במשך דקה, יעלה שוב הצג הראשי.

## קצב לב נוכחי



- 1) לחץ על כפתור "מצב" עד אשר פונקציית קצב לב נוכחי תופיע על הצג הראשי, מתחת לפונקציית שעה/תאריך.
- 2) המתן לסמל "❤️" להופיע על פני הצג של שעון קצב הלב ותוך מספר שניות יופיע קצב לבך.

## קצב לב מקסימאלי



פונקצית קצב לב מקסימאלי מאחסנת בזיכרון את תוצאת קצב הלב הגבוהה ביותר. במקרה וקצב הלב יעבור את הנתון המאוחסן, הנתון החדש יחליף את הישן.

(1) לחץ על כפתור "מצב" עד לקבלת אפשרות "קצב לב מקסימאלי" אשר תופיע מתחת לפונקצית שעה/תאריך.

(2) לחץ שוב על כפתור "מצב" עד אשר האותיות MAX תופענה לצד ספירת קצב הלב באופן הבא. בשלב זה יינתן לך קצב הלב המקסימאלי שלך.

## קצב לב ממוצע



קצב הלב הממוצע מאחסן בזיכרון את קצב לבך הממוצע, וזה ישתנה ככל שתוסיף להשתמש במכשיר. הממוצע החדש יחליף בזיכרון את הממוצע הקודם לו.

- 1 לחץ על כפתור "מצב" עד אשר יופיע קצב לב ממוצע מתחת לפונקצית שעה/תאריך.
- 2 לחץ שוב על כפתור "מצב" עד אשר האותיות AVG תופענה לצד ספירת קצב הלב באופן הבא. בשלב זה יינתן לך קצב הלב הממוצע שלך.

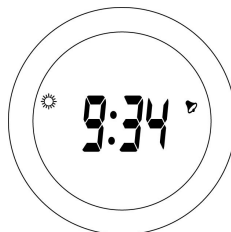
שים לב: קצב הלב נע בין 35 (התוצאה הנמוכה ביותר) ל- 250 (התוצאה הגבוהה ביותר).

## שעון עצר



- 1 לחץ על כפתור "מצב" עד לקבלת פונקצית שעון העצר.
- 2 על מנת להתחיל בספירה, לחץ על כפתור "התחל/הפסק".
- 3 על מנת לעצור את הספירה, לחץ על כפתור "התחל/הפסק".
- 4 לאיפוס, לחץ על כפתור "איפוס".

## תזכורת



- 1 לחץ על כפתור "מצב" עד לקבלת פונקצית תזכורת.
- 2 על מנת לכוונן את התזכורת, לחץ על כפתור "איפוס" והחזק למשך 3 שניות עד אשר ספרת השעות תחל להבהב.
- 3 כוונן את התזכורת באמצעות לחיצה על כפתור "איפוס" (לספירה מטה) או "התחל/הפסק" (לספירה מעלה).
- 4 לאחר מכן לחץ על כפתור "מצב" על מנת לכוונן את הדקות. פעם נוספת, לחץ על כפתור "איפוס" (לספירה מטה) או "התחל/הפסק" (לספירה מעלה).
- 5 לחץ על כפתור "מצב" על מנת להשלים את כוונן התזכורת.
- 6 על מנת להפעיל או לכבות את התזכורת " ", לחץ על כפתור "איפוס".

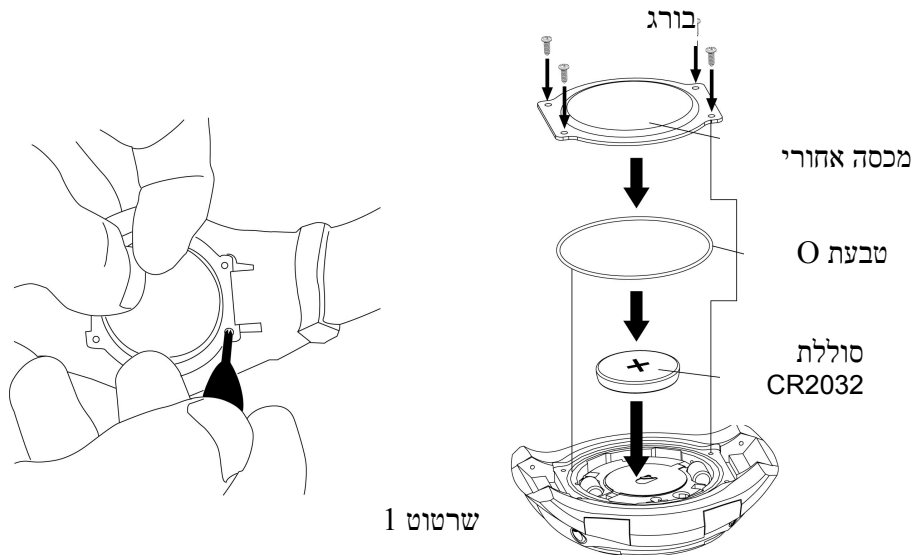
## התקנת הסוללות

משגוח קצב הלב פועל עם שתי יחידות של סוללות ליתיום CR203. יש להשתמש רק בסוללות המומלצות.



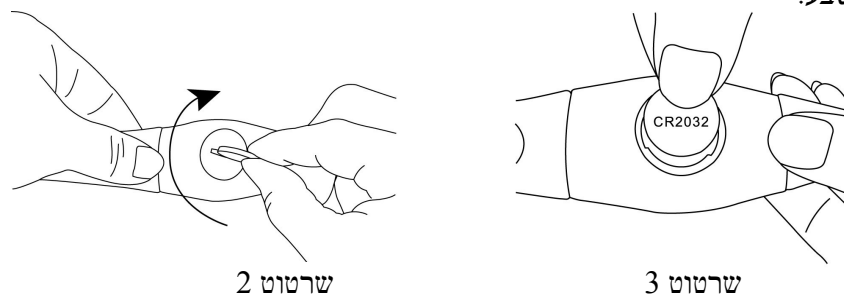
## פולס-טק (Pulse-Tek)

1. תא הסוללות נמצא בצד האחורי של הפולס-טק (Pulse-Tek). על מנת להתקין/להחליף את הסוללות, יש להסיר את המכסה האחורי באמצעות מברג (שרטוט 1).
2. הוצא את הסוללות הישנות והיפטר מהן כראוי (שרטוט 2).
3. הכנס את הסוללות החדשות, תוך וידוא כי הקטבים בכיוון הנכון.
4. הברג חזרה את המכסה האחורי.



## חגורת קצב לב

1. תפוס בחוזקה את חגורת קצב הלב. החדר מטבע לחריץ מכסה התא וסובב אותו עם כיוון השעון. מכסה התא יסור בקלות (הסר את סוללת CR2032 המשומשת) (שרטוט 2).
2. בעדינות, הכנס את הסוללה למקומה בתא הסוללות (שרטוט 3).
3. חזר את מכסה התא למקומו וחזק אותו על-ידי סיבובו נגד כיוון השעון באמצעות המטבע.

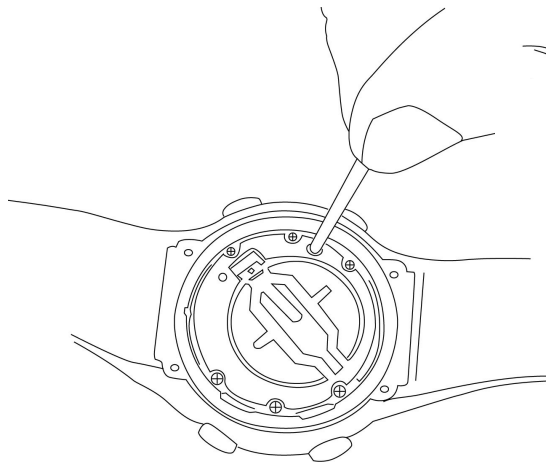


### מידע חשוב בנוגע לסוללות

- הכנסה וריקון הסוללות ייעשו על-ידי מבוגר.
- יש להשתמש אך ורק בסוללות המצוינות בעלון מצורף זה.
- יש לשים לב כי הסוללות מוכנסות לפי הקיטוב הנכון, כמצוין.
- בעת החלפה, יש לרוקן את כל הסוללות.
- יש להשתמש רק בסוללות דומות מהסוג המומלץ.
- אין לגרום לקצר חשמלי בספקי הכוח.
- יש להוציא מן המכשיר סוללות ישנות.

### אזהרה

- במקרה של תקלה כלשהי במהלך השימוש בפולס-טק (Pulse-Tek) (לדוגמא : תקלה בפרמטר, חשמל סטאטי, הפרעה במכשיר או צורך לאפס את המכשיר), יש ללחוץ על כפתור האתחול. כל המידע אשר נשמר קודם לכן במכשיר יימחק ומכאן יהיה צורך להזין מחדש את המידע לפולס-טק (Pulse-Tek) (ראה שרטוט 4). במקרה הנדיר בו פולס-טק (Pulse-Tek) יחדל מלפעול, לחץ על כפתור "איפוס/אתחול" והחזק על מנת למחוק את כל המידע, ולאחר מכן הזן שוב את המידע. במקרה והתקלה לא נפתרה, רוקן את הסוללות והכנס אותן מחדש. הפעל את המכשיר על-ידי לחיצה על כפתור "מצב" וחזור על הצעדים הנ"ל על מנת להזין שוב את המידע.
- תוכן מדריך זה נתון לשינויים ללא הודעה מוקדמת.
- עקב הגבלות הדפסה, האיורים אשר מופיעים במדריך זה עשויים להשתנות מהתצוגה במכשיר.
- אין היצרן ו/או המפיצים נושאים באחריות כלפיך או כלפי כל אדם בשל נזקי עלויות, הפסד רווחים או כל תביעה אחרת אשר עשויה לעלות עקב שימוש במכשיר זה.
- אין לשכפל תוכן מדריך זה ללא אישור מפורש מהיצרן.
- לחץ על כפתור "אתחול" לאחר החלפת הסוללות.



לחץ על כפתור האתחול

Diagram 4  
שרטוט 4